

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

¿Qué es el VPH?

- El virus del papiloma humano (VPH) es un virus común ¹
- Existen más de 100 tipos del VPH y en su mayoría son relativamente inofensivos, ² no causan síntomas evidentes y desaparecen por sí solos. ³
 - De estos, aproximadamente 30 infectan las áreas genitales de hombres y mujeres. ⁴

¿Cuán frecuente la infección genital por el VPH y quienes la contraen?

- Aproximadamente 630 millones de personas están infectadas con el VPH en todo el mundo ⁵
- Al menos la mitad de los hombres y mujeres sexualmente activos adquieren una infección por el VPH en algún momento de su vida. ⁶
 - Para cuando cumplan 50 años, una mayoría significativa de mujeres – 80 por ciento – se habrá infectado con el VPH. ⁷
 - La infección por el VPH es más común en los jóvenes con edades entre los 18 y 28 años. ⁸
- La mayoría de las infecciones por el VPH no muestran signos o síntomas, y el virus puede transmitirse aún cuando no hay presentes síntomas (como las verrugas u otros signos visibles). ⁹

¿Cuál es el impacto de la infección del VPH?

- La mayoría de las infecciones por el VPH desaparecen por sí solos en 1 - 2 años a través de la respuesta inmune natural del cuerpo. ¹⁰
- De continuar, la infección con los tipos de VPH de alto riesgo – 16, 18, 31 y 45, puede causar cáncer cervical y otros tipos de cáncer en el área genital. ¹¹
 - Los VPH 16 y 18 causan el 70 por ciento de todos los tipos de cáncer cervical. ¹²
- Los tipos del VPH de “bajo riesgo” pueden causar la formación de verrugas genitales que se manifiestan como nódulos no cancerosos dentro o alrededor de las áreas genitales. ¹³
 - Los tipos 6 y 11 del VPH causan el 90 por ciento de todos los casos de verrugas genitales. ¹⁴
 - En casos, la madre puede transmitir los tipos 6 y 11 del VPH al niño lo cual puede causar en el infante el desarrollo de la papilomatosis respiratoria recurrente, ¹⁵ una enfermedad en que las lesiones benignas del tracto respiratorio pueden causar afonía (ronquera), y en algunas situaciones, dificultad para respirar. ¹⁶
- Tanto los tipos de alto y bajo riesgo del VPH pueden causar lesiones cervicales y citologías PAP vaginales anormales ¹⁷ (la prueba para detectar cáncer y otros cambios celulares en la cervix). ¹⁸

¿Cómo el VPH progresa a cáncer?

La infección por el VPH usualmente desaparece, pero algunas infecciones por los tipos de VPH de alto riesgo pueden causar cáncer cervical. Las lesiones cervicales son causadas por células anormales, conocidas como neoplasia intraepitelial cervical (NIC). Después de la infección inicial por VPH, el curso de la evolución del cáncer cervical depende del tipo del VPH

- Los tipos de bajo riesgo (como VPH 6 u 11) tienen un riesgo mínimo de evolucionar pero pueden ser persistentes¹⁹. En general, la mayoría de las infecciones por el VPH desaparecen espontáneamente en los primeros 24 meses²⁰.
- Los tipos de alto riesgo (como VPH 16 y 18) se asocian a menudo con las lesiones CIN/2 o lesiones mayores. Aunque la CIN causada por la infección del VPH a menudo desaparee sin ningún tratamiento, la posibilidad de que evolucione a cáncer invasivo es mayor en grados severos (CIN 2/3).
 - CIN2/3 – displasia moderada y severa, respectivamente (lesiones cervicales de alto grado o lesiones pre-cancerosas)
 - CIN1 – displasia leve, incluye las verrugas anogenitales²¹

¿Cómo se diagnostica el VPH?

- Las citologías vaginales, que detectan anomalías en la cerviz, a menudo identifican las anomalías causadas por el VPH.²²
 - Debido a que las citologías vaginales no detectan directamente el VPH, los resultados no pueden confirmar definitivamente si existe o no infección por el VPH.²³
- Para las mujeres mayores de 30 años, se ha desarrollado recientemente una prueba molecular que puede identificar la infección con el VPH en forma más definitiva y se usa conjuntamente con los resultados de la citología vaginal PAP que revela anomalías mínimas que pueden ser causadas por infección del VPH.²⁴

¿Cuál es el tratamiento para la infección del VPH?

- Actualmente, no existen medicamentos anti-virales para tratar la infección por el VPH.²⁵
- Existe una gran variedad de tratamientos para las enfermedades relacionadas con el VPH – verrugas genitales, lesiones pre-cancerosas y cáncer cervical.²⁶

¿Cómo se puede prevenir la infección por el VPH?

- Las personas pueden reducir el riesgo de infección estableciendo una relación monógama mutua a largo plazo con una pareja que no esté infectada o limitando el número de compañeros (as) sexuales.²⁷
- Si se usan adecuadamente, los condones pueden reducir el riesgo de la infección del VPH. Sin embargo, aún no se ha determinado el nivel de protección de los condones para evitar la infección por este virus.²⁸
- Tenga presente que el VPH a menudo no presenta síntomas o signos,²⁹ por lo que es difícil saber si una persona está infectada.³⁰ El único método 100 por ciento efectivo para prevenir la infección del VPH es abstenerse de cualquier contacto genital con una persona que tenga el virus.³¹

- Las mujeres deben consultar a su médico sobre hacerse pruebas de citologías vaginales regularmente, discutir con ellos los resultados.

¹ Stevens LM, Lynn C, Glass RM. Papillomavirus. *JAMA*. May 8, 2002. 287(18):2452.

² Human Papilloma viruses and Cancer: Questions and Answers. Cancer Facts. National Cancer Institute Date reviewed: 12/01/2004. Available at http://cis.nci.nih.gov/fact/3_20.htm. Accessed January 2005.

³ American Social Health Association, National HPV & Cervical Cancer Prevention Resource Center, HPV Myths and Misconceptions. Available at <http://www.ashastd.org/hpvccrc/hpvmymth.html>.

⁴ Centers for Disease Control and Prevention. CDC Fact Sheet. Genital HPV Infection. Content Reviewed: May 2004. Technical Update: December 2, 2004. Centers for Disease Control Web site. Available at: <http://www.cdc.gov/std/HPV/hpv.pdf>. Accessed January 2005

⁵ World Health Organisation; 2001. Available at: <http://www.who.int/vaccines/en/hpvr/d/shtml>. Accessed July 12, 2004.

⁶ Centers for Disease Control and Prevention. CDC Fact Sheet. Genital HPV Infection. Content Reviewed: May 2004. Technical Update: December 2, 2004. Centers for Disease Control Web site. Available at: <http://www.cdc.gov/std/HPV/hpv.pdf>. Accessed January 2005

⁷ Centers for Disease Control and Prevention. CDC Fact Sheet. Genital HPV Infection. Content Reviewed: May 2004. Technical Update: December 2, 2004. Centers for Disease Control Web site. Available at: <http://www.cdc.gov/std/HPV/hpv.pdf>. Accessed January 2005

⁸ Koutsky L. Epidemiology of Genital Human Papillomavirus Infection. *Am J Med* 1997;102:3-8

⁹ Centers for Disease Control and Prevention. CDC Fact Sheet. Genital HPV Infection. Content Reviewed: May 2004. Technical Update: December 2, 2004. Centers for Disease Control Web site. Available at: <http://www.cdc.gov/std/HPV/hpv.pdf>. Accessed January 2005.

¹⁰ Centers for Disease Control and Prevention. CDC Fact Sheet. Genital HPV Infection. Content Reviewed: May 2004. Technical Update: December 2, 2004. Centers for Disease Control Web site. Available at: <http://www.cdc.gov/std/HPV/hpv.pdf>. Accessed January 2005

¹¹ Muñoz N, Bosch FX, de Sanjosé S, et al. Epidemiologic classification of human papillomavirus types associated with cervical cancer. *N Engl J Med*. 2003;348:518–527

¹² Muñoz N, Bosch FX, de Sanjosé S, et al. Epidemiologic classification of human papillomavirus types associated with cervical cancer. *N Engl J Med*. 2003;348:518–527.

¹³ Human Papilloma viruses and Cancer: Questions and Answers. Cancer Facts. National Cancer Institute Date reviewed: 12/01/2004. Available at http://cis.nci.nih.gov/fact/3_20.htm. Accessed January 2005.

¹⁴ International Journal of STD & AIDS 2001, European Guidelines for the management of anogenital warts, G. von Krogh

¹⁵ The Recurrent Respiratory Papillomatosis Foundation, *What is RRP?* Available at <http://www.rpf.org/whatisRRP.html>.

¹⁶ The Recurrent Respiratory Papillomatosis Foundation, *What is RRP?* Available at <http://www.rpf.org/whatisRRP.html>.

¹⁷ Centers for Disease Control & Prevention. Prevention of Genital HPV Infection and Sequelae: Report of an External Consultants' Meeting. Available at http://www.cdc.gov/nchstp/dstd/Reports_Publications/99HPVReport.htm.

¹⁸ Centers for Disease Control and Prevention. Highlights in Minority Health, January 2005. Last updated January 2005. Available at <http://www.cdc.gov/omh/Highlights/2005/HJan05.htm>. Accessed June 2005.

¹⁹ Pinto AP, Crum CP. Natural history of cervical neoplasia: Defining progression and its consequence. *Clin Obstet Gynecol*. 2000;43:352–362.

²⁰ Ho GYF, Bierman R, Beardsley L, Chang CJ, Burk RD. Natural history of cervicovaginal papillomavirus infection in young women. *N Engl J Med*. 1998;338:423–428.

²¹ Bonnez W. Papillomavirus. In: Richman DD, Whitley RJ, Hayden FJ, eds. *Clinical Virology*. 2nd ed. Washington, DC: American Society for Microbiology Press; 2002: 569–612.

-
- ²² Centers for Disease Control, Office of Minority Health, Highlights in Minority Health, January 2005. Available at <http://www.cdc.gov/omh/highlights/2005/hjan05.htm>.
- ²³ American Society for Colposcopy and Cervical Pathology. Medical FAQs about Diagnosing HPV. 2001-2005. Available at <http://cme.asccp.org/faq/diagHPV.cfm>. Accessed July 21, 2005.
- ²⁴ Apgar B, Brotzman G. HPV Testing in the Evaluation of the Minimally Abnormal Papanicolaou Smear. *American Family Physician*. May 15, 1999; 59(10).
- ²⁵ Papillomavirus: Clinical Virology, Churchill Livingstone: 2002:557-596, D. Richman, R. Whitley & F. Hayden.
- ²⁶ Papillomavirus: Clinical Virology, Churchill Livingstone: 2002:557-596, D. Richman, R. Whitley & F. Hayden.
- ²⁷ Centers for Disease Control and Prevention. CDC Fact Sheet. Genital HPV Infection. Content Reviewed: May 2004. Technical Update: December 2, 2004. Centers for Disease Control Web site. Available at: <http://www.cdc.gov/std/HPV/hpv.pdf>. Accessed January 2005
- ²⁸ Centers for Disease Control and Prevention. CDC Fact Sheet. Genital HPV Infection. Content Reviewed: May 2004. Technical Update: December 2, 2004. Centers for Disease Control Web site. Available at: <http://www.cdc.gov/std/HPV/hpv.pdf>. Accessed January 2005
- ²⁹ Maw RD, Reitano M, Roy M. An international survey of patients with genital warts: Perceptions regarding treatment and impact on lifestyle. *Int J STD AIDS*. 1998;9:571-578.
- ³⁰ Centers for Disease Control and Prevention. CDC Fact Sheet. Genital HPV Infection. Content Reviewed: May 2004. Technical Update: December 2, 2004. Centers for Disease Control Web site. Available at: <http://www.cdc.gov/std/HPV/hpv.pdf>. Accessed January 2005
- ³¹ Centers for Disease Control and Prevention. CDC Fact Sheet. Genital HPV Infection. Content Reviewed: May 2004. Technical Update: December 2, 2004. Centers for Disease Control Web site. Available at: <http://www.cdc.gov/std/HPV/hpv.pdf>. Accessed January 2005

Add CANDEAN code